



L'Amministrazione Comunale di Ferno - Assessorato allo Sport -

presenta:

“ GESTI QUOTIDIANI: ASCOLTA IL TUO CORPO ”

in collaborazione con l'Associazione “Yoga e Postura”



e con l'Associazione “Salus Group ASD”



VENERDI' 16 MARZO ORE 20.45

Sala Consiliare di Via Roma 51

Relatori: **Fabrizio Boldrini** (Maestro Yoga - Ass. Yoga e Postura)

Gianluigi Genoni (Istruttore specializzato Nordic Walking – Ass. Salus Group ASD)

PER I PARTECIPANTI ALLA SERATA, IL GIORNO SUCCESSIVO, LE ASSOCIAZIONI “YOGA E POSTURA” E “SALUS GROUP ASD” METTERANNO A DISPOSIZIONE I PROPRI TECNICI PER UNA DIMOSTRAZIONE GRATUITA.