



**Relatore: Ugo Rizzo**

**GIORNALISTA  
FORMATORE  
MENTAL COACH**

DA OLTRE 25 ANNI  
SI OCCUPA DI BENESSERE  
PERSONALE E IN PARTICOLARE DI  
INTELLIGENZA EMOTIVA  
E COMUNICAZIONE  
EMPATICA APPLICATE  
ALLE RELAZIONI UMANE

## MODALITA' ESPOSITIVE

Spiegazioni,  
racconti, slide, video,  
interazione con e tra i  
partecipanti

contatti:

[www.ugorizzo.it](http://www.ugorizzo.it)

[info@ugorizzo.it](mailto:info@ugorizzo.it)



COMUNE DI  
**FERNO**  
PROVINCIA DI VARESE

Corso di formazione motivazionale

## **INTELLIGENZA EMOTIVA E PENSIERO POSITIVO**

Le chiavi del successo personale e  
professionale

**25 MARZO 2022, ore 20.30 SERATA GRATUITA DI  
PRESENTAZIONE DEL CORSO**

presso la Sala Consiliare di Via Roma n. 51 - Ferno

dal **31 marzo 2022** seguiranno sei incontri per conoscere  
e migliorare se stessi. Sei appuntamenti per divulgare  
l'importanza di migliorarsi attraverso le proprie risorse  
personali. Sei lezioni per dare conoscenza, stimolo e  
vigore alla capacità di realizzare felicemente se stessi.

---

**31 MARZO 2022**

**INTELLIGENZA EMOTIVA**

---

**8 APRILE – 21 APRILE 2022**

**INTELLIGENZA RELAZIONALE**

---

**28 APRILE – 5 MAGGIO 2022**

**AUTOSTIMA E VALORE PERSONALE**

---

**13 MAGGIO 2022**

**SALUTE, VITALITA', ENERGIA PERSONALE**

---

Il corso si svolgerà presso il Centro Sociale Culturale Anziani  
"Bonotto Teresina"

Piazza Mons. Bonetta, 1- Ferno, ore 20.30

Iscrizione: **€ 60,00** (per l'intero corso - 6 serate)

Gli organizzatori del corso effettueranno la raccolta della quota di iscrizione  
pari ad € 60,00 n occasione della serata di presentazione. Il corso prenderà  
avvio con un numero minimo di 20 partecipanti.

In base alla normativa anticovid la partecipazione è consentita solo ai  
soggetti in possesso di Super Green Pass e che indossino correttamente  
mascherina FFP2.

Per informazioni: Ufficio Cultura 0331 242283